

Pan con tomate

Tomatenbrot

Sauce
Spanien

Vorbereitung 5 Minuten
Kochzeit
Menge für 2 - 3 Personen

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Zutaten für Einkaufsliste

Pos.	Menge	Einheit	Zutaten	Bemerkungen
1	1	Deziliter	Olivenöl	
3	2	Stück	grosse reife Tomate geschält, z.B. Cuore di Bue	
4	0.25	Teelöffel	Salz	
5	1	Zehe/n	Knoblauch (nur eine sehr kleine Zehe)	

Zubereitung

- 1 Tomate kurz im heissen Wasser brühen, um sie besser schälen zu können.
- 2 Alle Zutaten in einen Behälter geben und gut pürieren.
- 3 Aufstrich auf getoastetes Brot geben.

